

Programa General

DIPLOMATURA EN
OSTOMÍAS

Orientada a la formación especializada en el
manejo integral de pacientes ostomizados

Director: Dr. Cristian Rodríguez
Co- Director: Dr. Federico Carballo



CERTIFICA
UAI Universidad
Abierta
Interamericana

Enfoque general

La diplomatura tiene como propósito brindar formación integral en el manejo de ostomías digestivas, con un enfoque práctico y centrado en el paciente. Está orientada a capacitar a profesionales de la salud en la indicación, cuidado, seguimiento y resolución de complicaciones, promoviendo un abordaje interdisciplinario. Se busca mejorar la calidad de atención y la calidad de vida de las personas ostomizadas mediante herramientas actualizadas y aplicables a la práctica clínica diaria.

Destinatarios

Enfermeros, coloproctólogos, cirujanos, residentes, y cualquier otro agente de salud que desee formarse en el tema.

Objetivos

Que los profesionales brinden atención clínica integral, basada en evidencia, a pacientes con colostomía o ileostomía, desde la indicación quirúrgica hasta la rehabilitación, optimizando resultados funcionales y calidad de vida.

Contenidos del curso

Módulo 1

Fundamentos quirúrgicos y clínicos

- Fisiología del colon vs íleon: diferencias funcionales críticas.
- Tipos de ostomía digestiva
- Colostomía: terminal, en asa, doble boca.
- Ileostomía: terminal, en asa, derivativa vs definitiva.
- Indicaciones quirúrgicas principales: cáncer colorrectal, diverticulitis complicada, EII, trauma.
- Marcación preoperatoria del sitio: abdomen plano, obesidad, hernias, cicatrices.
- Cómo anticipar volumen/consistencia del efluente según sitio anatómico.

Módulo 2

Nutrición clínica aplicada (colostomía vs ileostomía)

- Recomendaciones específicas por tipo de ostomía.
- Manejo del gas, olor y consistencia.
- Fibras: soluble vs insoluble.
- Prevención de obstrucciones en ileostomía (alimentos de alto riesgo).
- Hidratación y electrolitos (ileostomías tempranas y de alto débito).

Módulo 3

Dispositivos, accesorios y selección inteligente

- Sistemas colectores: de una pieza vs. dos piezas.
- Convexidad: cuándo usarla (retramiento, pliegues, obesidad).
- Barreras cutáneas: planas / convexas, hidrocoloides, adhesivos.
- Accesorios clave: pastas, anillos, cintas, polvos, cremas de barrera.
- Colitis ulcerosa: Tratamiento quirúrgico electivo y de urgencia
- Selección según: tipo de ostoma, diámetro, protrusión, piel periestomal, actividad del paciente, output.
- Taller práctico con industria: casos reales + simuladores.

Módulo 4

Manejo del efluente y complicaciones funcionales.

- Manejo del efluente: colostomía (consistencia sólida-intermedia) vs ileostomía (líquida-alta).
- Diagrama de decisiones: Output <600 ml/d - fisiológico.
- 1000 ml/d - riesgo de deshidratación, pérdida de Na/K.
- Alta producción ileal: loperamida, codeína, inhibidores bomba, sales de rehidratación, dieta, red flags. Prolapso, estenosis, necrosis.
- Dermatitis periestomal: clasificación, manejo secuencial.
- Hernia periestomal: prevención, fajas, opciones quirúrgicas.

Módulo 5

Autocuidado, educación y rehabilitación.

- Protocolos de cuidado diario: limpieza, retiro, secado, recorte, sellado.
- Entrenamiento para familiares/cuidadores. Volver al deporte, viajes, trabajo.
- Abordaje del vínculo de pareja y sexualidad.
- Impacto emocional, imagen corporal.
- Testimonio de paciente ostomizado.

Módulo 6

Protocolos institucionales y alta hospitalaria.

- Manejo de alarmas tempranas (consultorio vs guardia vs quirófano).
- Seguimiento ambulatorio y telemedicina.
- Rotación en hospital (opcional): 1–2 jornadas.

Evaluación

Examen de opción múltiple vía campus virtual.

Duración total: 160 hs

Fecha de Inicio: 15 de junio de 2026

Fecha de Finalización: 9 de Noviembre de 2026

Días y Horarios: Las clases teóricas de cada módulo se subirán a la plataforma digital todos los viernes por la mañana.

Modalidad de cursada

Híbrida:

Actividad independiente asincrónica en campus virtual.

Encuentros sincrónicos vía Meet, Talleres prácticos.

Aranceles:

CONTADO: \$360.000.- o

MATRÍCULA: \$100.000.- + 4 CUOTAS \$80.000.-

EXTRANJEROS: U\$S 500.-

Requisitos de Admisión :

- Destinado a profesionales y técnicos del área de la salud (enfermería, medicina, nutrición y disciplinas afines).
- Compromiso con la participación en las actividades del curso.



CERTIFICA
UAI Universidad
Abierta
Interamericana